



# Protokoll för kretsmöte

AA Göteborgskretsen

Lördag 4 september 2021

Kungsladugårds Kyrka

## 1. Mötets öppnande

Mötet öppnades av ordförande Pia med en minuts tyst meditation för de alkoholister som fortfarande lider inom och utanför våra rum. Därefter läste Pia ansvarighetsdeklarationen. Bosse I läste AA:s 12 traditioner.

## 2. Presentationsrunda och deltagarlista.

På mötet deltog representanter från 10 AA-grupper. Totalt deltog 26 personer, varav 13 röstberättigade: 10 GSR:er eller tillförordnade GSR:er och 3 medlemmar i kretskommittén. (Deltagarlista bifogas, se bilaga 1.)

## 3. Val av två justerare

Mötet valde Catrin och Anders D till justerare.

## 4. Dagordning

Mötet godkände dagordningen med tillägget 7.b) Val till kretsen.

## 5. Övriga frågor

Johan G anmälde frågan om hur vi kan uppmuntra fler grupper att närvara på kretsmöten. Pia anmälde frågan om hur vi ska hantera hemsidans schema för AA-möten i de fall då vi saknar kontaktuppgifter till en AA-grupp och har goda anledningar att tro att något av gruppens aviserade möten inte längre äger rum.

## 6. Rapporter

### a. GSR

- i.) Sara Sj rapporterade från **Sinnesrogruppen**. Gruppen har endast möten på måndagskvällar med ett fysiskt möte och ett Zoom-möte som är oberoende av varandra. Då det fortfarande rådde restriktioner på max 8 personer vid allmänna sammankomster pendlade antalet deltagare på de fysiska mötena mellan 2-8 personer medan zoom-mötena lockade ett större antal deltagare, ibland upp mot 15 personer. På senaste tiden kommer det över 10 personer på fysiska möten medan zoom-mötena har färre deltagare. Gruppen får regelbundet in nykomlingar och det finns gott om tillgängliga sponsorer. En speciell talarkväll planeras i november.
- ii.) Susanne M rapporterade från **Sisters in Sobriety**. Sedan mötesrestriktionerna infördes i november 2020 erbjöds endast online-möten via Zoom på både tisdagar och söndagar. Det var gott om deltagare på dessa möten, med ett snitt på c:a 15 personer. Sedan 3 veckor tillbaka har fysiska möten återupptagits på söndagar och nu har de digitala mötena på både tisdagar och söndagar upphört. Om någon är intresserad av att starta upp ett oberoende zoom-möte för kvinnor i Göteborg så är

- Sisters mycket villiga att stötta. Gruppen firar 10 år det här året och ett litet kalas planeras någon gång under hösten.
- iii.) Catrin rapporterade från **Partillegruppen**. Gruppen fungerar mycket bra och deltagarantalet brukar ligga på 6-10 personer. Gruppen har fått in några nya medlemmar sedan restriktionerna släpptes.
  - iv.) Billy rapporterade från **The English Speaking Group**. Gruppen håller fyra fysiska möten per vecka, vart och ett med ett specifikt tema. Gruppen bjuder även in till deltagande via Skype och använder en högtalar-puck som går runt mellan de som delar. Deltagarantalet har ökat och det brukar även vara en handfull som deltar via Skype. Det finns nu förslag på att gruppen skall starta ett 5:e möte och detta diskuteras för närvarande på de praktiska mötena.
  - v.) Karin rapporterade från **Lundengruppen**. Fysiska möten erbjuds två gånger per vecka på måndagar och torsdagar. Gruppen har tre rum, vilket gjorde det möjligt att dela upp gruppen i flera separata möten under den tid då restriktionerna endast tillät max 8 personer per sammankomst. Deltagarantalet brukar vara 12-15 personer per möte. Gruppen har haft ganska många nykomlingar på senaste tiden.
  - vi.) Bengt rapporterade från **Mölnålsgruppen**. Deltagarantalet brukar ligga på 8-10 personer. Gruppen fortsatte med fysiska möten under pandemin. Eftersom man har flera rum kunde man vid behov dela upp sig på två separata möten. Gruppen har haft en hel del nykomlingar och upplevelsen är att dessa känner sig välkomnade. Broschyrer delas alltid ut till nykomlingar. Gruppen har god ekonomi.
  - vii.) Anders D rapporterade från **Marklandsgruppen**. Gruppen har 4 möten per vecka. Eftersom lokalerna erbjuder flera rum var det under tiden med restriktioner möjligt att dela upp i två separata möten vid behov. Deltagarantalet pendlar oftast mellan 10-20 personer. Ekonomin är god. Det kommer en del nya men det är ofta svårt att få nykomlingar att stanna kvar inom gemenskapen.
  - viii.) Johan G rapporterade från **En Dag i Taget**. Under tiden med skärpta restriktioner för allmänna sammankomster använde gruppen ett system för att minst 3 personer gick över till ett närbeläget café för ett separat mini-möte. Dessutom erbjöds deltagande via Zoom och gruppen lät en högtalar-puck gå runt mellan delningarna. Sedan restriktionerna släppts har deltagarantalet haft ett snitt på 10-12 personer. Mötena inleds alltid med 20 minuters tyst meditation. Eftersom detta kan upplevas jobbigt för en nykomling har gruppen ett speciellt format för nykomlingsmöte. Någon medlem med gott tillfrisknande sätter sig då med nykomlingen i ett angränsande rum under meditationen och ger en liten introduktion till hur AA fungerar. Det som sedan normalt är ett 11:e-stegsmöte görs om till ett 1:a-stegsmöte. Gruppen är också noggrann med att ta upp vikten av sponsorskap. Tillgängliga sponsorer identifierar sig i avslutningen av varje möte. Ett annat kännetecken för gruppen är 12:e-stegsarbete på Nordhemskliniken. Gruppsamvetsmöte hålls på fasta dagar en gång per kvartal och Praktiska Möten en gång per månad.
  - ix.) Anders C rapporterade från **Centrumgruppen**. Det här är en stor grupp med egen lokal. Gruppens välbesökta morgonmöten har sedan restriktionerna inleddes varit uppdelat i tre separata möten, kl 07.00, 08.00 och 09.00. Det här konceptet har fungerat väl men gruppen överväger nu att gå ner på endast 2 morgonmöten, med start 07.30 och 09.00. Det är gott om nykomlingar men som alltid en utmaning att få dessa att stanna kvar inom gemenskapen och fortsätta gå på möten. Gruppens hyra halverades under 3 månaders tid och detta gjorde att problemen med ekonomin

under tiden med minskat deltagande kunde lösas. Gruppens ekonomi är nu mycket starkare.

- x.) Jan rapporterade från **YPAA Into Action**. Efter flytt till nya lokaler på Haga Östergata så hålls fysiska möten endast på tisdagar. Vid dessa möten är det också möjligt att närvara via zoom-länk och gruppen använder både en högtalar-puck och laptop. Under tiden med restriktioner för allmänna sammankomster brukade gruppen lösa problemet med fler än 8 deltagare med att några personer gick på en promenad. Torsdagsmötena är endast via zoom och detta är ett talarmöte. Deltagarantalet på tisdagar har varit varierande och det diskuteras huruvida torsdagsmötet också ska erbjudas som fysiskt möte. Upp till 15 personer brukar delta på gruppens fysiska möten. Eftersom gruppen har haft en liten babyboom så tappade man ett antal tjänare men nya rekryteras förhoppningsvis snabbt. Gruppen är bra på att ta hand om nykomlingar och vikten av sponsorskop poängteras på varje möte.
- xi.) Efter alla närvarande 10 gruppers rapporter läste ordförande Pia rekommendationerna från aa.se angående den fortfarande pågående pandemin. Det är viktigt att vi fortsätter att hålla avstånd och följer rekommendationerna även om det inte längre finns en max-gräns på 8 personer.

#### b. **Kretstelefonen**

Susanne från En Dag i Taget har haft telefonen sedan senaste kretsmötet i maj. Det har inkommit många samtal. Ibland kan det gå några dagar utan att telefonen ringer alls och plötsligt kan det komma många samtal under en och samma dag. Det är betydligt fler samtal under kvällstid jämfört med dagtid. Susanne upplever att detta är en mycket givande service eftersom man verkligen får chansen att komma i kontakt med de som fortfarande lider och är i behov av vårt program för tillfrisknande. Det finns en kontaktlista med namn och telefonnummer som gör det möjligt för den som har telefonservice att bli avlastad av andra AA-medlemmar. En del samtal har varit från personer som sökt Centrumgruppen eller Hagagruppen då de märkt att annonserade möten har varit inställda eller dörren har varit låst. Jeremy från The English Speaking Group erbjöd sig att ta över telefonansvaret fram till nästa kretsmöte och han valdes enhälligt av mötet.

#### c. **Post**

För tillfället används ordförande Pias hemadress för post till kretsen. Eftersom det mycket sällan inkommer post så fungerar detta. Ingen post sedan senaste kretsmötet.

#### d. **Litteraturansvarig**

Bosse I rapporterade att all officiell AA-litteratur inkl nya upplagan av servicehandboken finns i kretsens boklager i Vårvädersgruppens lokaler. Bosse presenterade också det bokbord som finns uppställt under kretsmötet. Alla AA-broschyrer är också tillgängliga på kretsens boklager. Om en grupp vill ha större kvantiteter är det bra om detta anmäls till Bosse i förväg. Gamla inaktuella broschyrer ska utangeras från boklagret och om intresse finns är det möjligt att plocka upp dessa från Vårvädersgruppens lokal. Bengt från Mölndalsgruppen förespråkade nytgåvan av Hjärtats Språk vilken innehåller mycket av det Bill W skrev för AA:s Grapevine.

#### e. **Kassör**

Kassören Lennart rapporterade att perioden inneburit något lägre intäkter i form av frivilliga bidrag från grupperna och bokinköp, detta troligen p.g.a den lägre aktiviteten under

pandemin. Kretsen skickar vidare allt som överstiger en kassa på 15,000 kr till region och central service. Alla GSR:er hade fått en kopia av det andra kvartalets kassarapport innan mötet (bilaga 2). Nu, en bit in i det tredje kvartalet har kretsen en kassa på drygt 17,000 kr. En medlem bad om ett klargörande angående 60-30-10-principen. Rekommendationen är att grupperna överväger att skicka vidare det överskott som inte behövs för den egna verksamheten enligt 60% till kretsen, 30% till central service och behålla 10% för den egna verksamheten, dvs att sprida budskapet vidare. Tidigare utgåvor av servicehandboken nämnde inget om 60-30-10 utan detta fanns i stället att läsa i en separat broschyr. I och med den senaste utgåvan så finns detta även i Servicehandboken. Ordförande Pia uppmanade alla grupper att tillhandahålla servicehandboken till medlemmarna, för en liten kostnad på bara 25 kr kan man lära sig allt det viktigaste om struktur och service inom AA.

f. **Webmaster**

Kretsens webmaster Anders L rapporterade att vi alldeles nyss växlat över från den gamla hemsidan till en ny hemsida som är byggd på en plattform från one.com. Under drygt ett år som webmaster har Anders gjort ca 200 ändringar i den gamla hemsidan. Detta har krävt kunskap i html-kod och varit onödigt tidskrävande. Att byta till en ny plattform var huvudsakligen motiverat av behovet att enkelt kunna göra ändringar utan några programmerings-kunskaper. Fr.o.m nu kan vem som helst i kretskommittén göra ändringar i texten när så behövs. Vi ber alla att titta igenom hemsidan, speciellt de delar som berör den egna gruppen. Det kan finnas felaktigheter i texten, vissa som redan fanns på gamla hemsidan och andra som kan ha smugit sig in då vi har försökt föra över textinnehåll. Det finns vissa begränsningar i one.com:s plattform men vi tar tacksamt emot kommentarer och förslag till förbättringar.

g. **Kretsens regionrepresentant**

Björn som åtog sig rollen som tillförordnad kretsrepresentant vid det senaste kretsmötet i Trollhättan rapporterade att det hade varit ett bra möte. Alla regionens kretsar utom Skaraborg medverkade. Några huvudpunkter från mötet var en lång diskussion om vilka som ska vara med på regionens mail-listor, hur vi fortsättningsvis förhåller oss till Covid-19 samt att deadline för nya motioner till servicekonferensen spikats till 1 november.

h. **12:e-stegskommittén**

Bengt rapporterade från 12:e-stegskommittén. Kommittén har inte haft någon verksamhet under pandemin eftersom diverse avgiftningskliniker, sjukhus etc inte tillåtit AA-grupper att besöka. Information om nästa kommitté-möte kommer att läggas upp på kretsens hemsida när det blir dags. Bengt meddelade även att Jan från Frölundagruppern hälsar att han kan hjälpa till att trycka upp en ny fysisk möteslista om kretsen så önskar.

i. **SOIK**

Ingen var närvarande från SOIK vid detta kretsmöte. Kallelse till SOIK-möten och protokoll brukar dock skickas ut regelbundet via e-mail till samtliga GSR:er.

j. **Bulletinen**

Kristina som är redaktör för Bulletinen berättade att tidningen bygger på AA-medlemmars delningar och i vissa fall även anhörigas berättelser. Till oktobernumret är det lite glest med artiklar / delningar så redaktionen välkomnar fler bidrag. Alla grupper rekommenderas att

prenumerera på Bulletinen, kostnaden är 160 kr per år och det ges ut ett nummer varannan månad.

## **7. Nomineringar till Kretsen**

En (1) nominering till kretsen hade inkommit. Det var Björn som nominerats av Partillegruppen till tjänarposten som kretsrepresentant i regionen. Björn, vars CV redan distribuerats till alla GSR:er, presenterade kort sig själv och sin bakgrund inom AA. Vi har fortfarande en vakans utan några inkomna nomineringar för posten som vice kassör. I samband med nästa kretsmöte kommer dessutom ordförande, kassör, sekreterare och vice sekreterare samtliga att rotera ut efter 2 års service. Vi hoppas få in nomineringar till samtliga dessa poster.

### **7.b. Val till kretsen**

Björn valdes enhälligt till kretsrepresentant i regionen på ett 2-årigt tjänaruppdrag fram till september 2023.

## **8. Nomineringar till regionen**

Regionen söker sekreterare, kassör och webmaster. Inga nomineringar har inkommit från Göteborgskretsen. Willy, servicedelegat Västra Regionen, berättade att webmaster är den mest kritiska tjänarposten. Tidigare webmaster har hjälpt till på övertid men nu deklarerat att han inte längre har möjlighet att ge support.

## **9. Vår Gemensamma Valfärd 2021**

Servicedelegaten Willy och ordförande Pia berättade om det kommande mötet för Vår Gemensamma Valfärd vilket kommer att äga rum i Kungsladugårds Kyrka 23 oktober kl 11-16. Med anledning av kyrkans restriktioner är deltagarantalet begränsat till 30 personer och vi uppmanar alla intresserade att föranmäla sitt planerade deltagande. Ett bildspel (powerpoint) finns tillgängligt på aa.se.

## **10. Övriga frågor**

a.) Hur kan vi uppmuntra fler grupper att närvara på kretsmöten?

Det är viktigt att vi försöker få in kontaktinformation från alla kretsens AA-grupper. Varje AA-grupp är självbestämmande och det finns inget krav på engagemang i kretsen, men om vi lyckas få kontakt med alla grupper har vi åtminstone en chans att sprida information om kretsmöten, 12:e-stegskommittén, SOIK, VGV och andra aktiviteter.

b.) Hur ska vi hantera hemsidans schema för AA-möten i de fall då vi saknar kontaktuppgifter till en AA-grupp och har goda anledningar att tro att något av gruppens aviserade möten inte längre äger rum?

Denna fråga blev aktuell igen med anledning av att vi från två håll blivit informerade om att besökare till Hagagruppens fredagsmöte har mötts av en stängd dörr. Vi saknar kontaktinformation till Hagagruppen och efterlyste sådan vid förra kretsmötet. Anders D från Marklandsgruppen ska kontakta personer som brukar gå till Hagagruppens möten för att söka information om fredagsmötet samt försöka få en kontaktperson till kretsen. Mötet beslutade att Hagagruppens fredagsmöte ska tas bort från hemsidan senast på kommande onsdag om det inte innan dess framkommer att mötet fortfarande är aktuellt. Jeremy från English Speaking Group tog på sig att besöka några av de grupper som vi saknar kontaktinformation för – förutom Hagagruppen är det Hönögruppen och den finskspråkiga gruppen i Angered.

Kretskommittén fick i uppdrag att till nästa kretsmöte formulera ett förslag för under vilka förutsättningar ett AA-möte som är annonserat på kretsens hemsida ska tas bort av webmaster.

## **11. Nästa kretsmöte**

Mötet beslutade att nästa kretsmöte skall hållas lördagen den 4 december klockan 11:30. Detta möte kommer sannolikt också att hållas i Kungsladugårds Kyrka, bekräftelse kommer att postas på hemsidan och kallelse kommer att skickas ut till GSR:er minst 30 dagar innan mötet. YPAA Into Action tog på sig att ordna fika till det kommande kretsmötet och de som ordnat fika till dagens möte, Susanne E, Sara Sj och Hanna, tackades med applåder.

## 12. Mötet avslutades med Sinnesrobönen.

### Serviceposter i Göteborgskretsen

<b>Tjänaruppdrag</b>	<b>Namn</b>	<b>Mandat till</b>
Ordförande	Pia S	Nov 2021
Vice Ordförande	Torbjörn W	Dec 2022
Sekreterare	Johan B	Nov 2021
Vice Sekreterare	Fabian L	Nov 2021
Kassör	Lennart S	Nov 2021
Vice Kassör	Vakant	
Webmaster	Anders L	Aug 2022
Litteraturansvarig	Bosse I	Maj 2023
Kretsrepresentant i regionen	Björn	Sep 2023

Vid pennan: Johan B

Justerat av: Catrin och Anders D

## Bilaga 1: Deltagarlista

<b>Namn</b>	<b>Hemmagrupp</b>	<b>Funktion</b>
Pia	Sinnesrogruppen	Ordförande i kretskommittén
Johan B	En Dag i Taget	Sekreterare i kretskommittén
Lennart S	Centrumgruppen	Kassör i kretskommittén
Anders L	En Dag i Taget	Webmaster i kretsen
Johan G	En Dag i Taget	TF GSR
Anders D	Marklandsgruppen	TF GSR
Kristina H	Marklandsgruppen	Red. Bulletinen
Bengt	Möndalsgruppen	TF GSR; 12:e-stegskommittén
Dan	Möndalsgruppen	Observatör
Karin	Lundengruppen	GSR
Ronald	English Speaking Group	Observatör
Billy	English Speaking Group	GSR
Hanna	Sinnesrogruppen	Observatör; Fika-ansvarig
Jeremy	English Speaking Group	Observatör
Catrin	Partillegruppen	GSR
Nicklas	Partillegruppen	Observatör
Björn	Partillegruppen	Observatör
Anders C	Centrumgruppen	GSR
Sara Sj	Sinnesrogruppen	GSR; Fika-ansvarig
Susanne E	En Dag i Taget	Observatör; Fika-ansvarig
Willy		Servicedelegat Västra Regionen
Bosse I	En Dag i Taget	Litteraturansvarig kretsen
Susanne M	Sisters in Sobriety	TF GSR
Pernilla	YPAA Into Action	Observatör
Rosanna	YPAA Into Action	Observatör
Jan	YPAA Into Action	GSR

**Ekonomisk rapport AA Göteborgskretsen kvartal 2, 2021**

Avser perioden 1/4 - 30/6 2021

**Ing Saldo 2021-04-01 9 796,09****IN Frivilliga bidrag**

Möndalsgruppen	3 000,00
Sisters in Sobriety	2 490,43
Marklandsgruppen	1 200,00
YPAA	548,40
Marklandsgruppen	1 200,00
Sinnesrogruppen	1 086,00
Kungälvgruppen	1 000,00
Kretsmöte swish	305,00
Pia G, Göteborgsgruppen	3 182,00
Marklandsgruppen	1 200,00
Möndalsgruppen	3 000,00
En Dag I Taget	697,00
Sinnesrogruppen	522,00
En Dag I Taget	340,00

**19 770,83****IN Bokköp**

Centrumgruppen	900,00
Vårvädersgruppen	50,00
Partilleggruppen	500,00
Sinnesrogruppen	320,00
En Dag I Taget	290,00
En Dag I Taget	240,00
Vårvädersgruppen	60,00
Billy L	90,00
Möndalsgruppen	800,00
English Speaking Group	1 800,00
Marklandsgruppen	300,00
En Dag I Taget	150,00
Centrumgruppen	3 120,00
Vårvädersgruppen	100,00
Tord K	40,00

**8 760,00****UT**

Kontoavgift	1,70
Bidrag Västra Regionen	3 000,00
Bidrag AA Sverige	1 500,00
Laddning Jourtel	250,00
Kontoavgift	1,70
Bidrag Västra Regionen	6 600,00
Bidrag AA Sverige	3 300,00

**14 653,40****UT Bokköp**

2021-05-18	2 273,00
2021-06-03	5 336,00

**7 609,00****Utgående saldo 2021-06-30 16 064,52**