



Anonyma Alkoholister  
Informationskommittén Västra Regionen

**Protokoll fört vid möte med  
Informationskommittén Västra Regionen  
2012-12-01**

1. Mötets öppnande
2. Deltagare, Bo I, Jan B, Åsa M, Johan Ö och Bo L
3. Personer som har uttryckt sitt intresse att delta i Informationskommittén, men som inte kunde delta idag, Christina C, Maria S och Per W.
4. En diskussion kring hur vi kan attrahera medlemmar spridda över regionen. Förslaget är att vi dels tar upp det på nästa regionmöte och över tid vill vi hitta en möjlighet att besöka kretsar/grupper.
5. Diskussion om uppdraget:

Vårt enda syfte är att hjälpa den alkoholister som fortfarande lider.

*"Näst efter 12-stegsarbete är offentlig information till icke-alkoholister det absolut viktigaste vi kan göra inom Anonyma Alkoholister för att hjälpa den alkoholister som fortfarande lider."  
"Vi måste upp på barrikaderna och tala om vilka vi är."*


Vi skall informera om AA till människor som i sitt dagliga arbete, i en eller annan form, kan tänkas komma i kontakt med aktiva alkoholister. Genom att informera dessa människor om vad AA är och inte är (väl så viktigt), kan vi ge dem tillräckligt mycket kunskap om AA för att de skall kunna vägleda den alkoholister de möter till att ta kontakt med oss. Vilka är dessa människor?

- Polisen
- Rättsväsendet
- Kyrkan
- Personalavdelningar i företag och organisationer
- Chefer med personalansvar
- Vården
- Skolan

Listan kan göras lång.

**Vad gör vi inte i kommittén?** Vi ansvarar inte för information på avgiftningar, behandlingshem osv. Detta gäller om syftet med informationen är att föra budskapet vidare till patienterna/klienterna. Detta ansvar skall ligga på grupperna. Om vi skall informera *de anställda* på avgiftningar, behandlingshem osv om AA så faller ansvaret på kommittén.

**Jag är ansvarig...**

Närhelst, varhelst någon ber om hjälp vill jag att AA skall finnas till hands,  
och för det är jag ansvarig 



Anonyma Alkoholister  
Informationskommittén Västra Regionen

## 6. Hur skall vi utföra uppdraget?

Vara delaktiga i en större helhet, dvs AA Sverige, och delta på gemensamma arrangemang. Fråga andra hur de gör och vad som är framgångsrikt för dem, kort sagt be om hjälp.

Vi skall tänka som om vi hade uppdraget att marknadsföra AA. Vi delar upp marknaden i fyra olika segment:

- Vården
- Kyrkan
- HR, personalavdelningar, chefer med personalansvar
- Polisen, rättsväsendet

Vi bearbetar dessa segment halvårsvis i syfte att nå fram så bra som möjligt. Detta kommer att göra att vi har tagit oss igenom samtliga efter två år och därefter börjar vi om från början. 2 år? Om det nu är så att vi väljer att rotera ut efter 2 år så tar nästa grupp vid. Detta synsätt är något som är kommunicerat och förankrat i FRIK och andra delar av OI inom AA Sverige.

Vid starten av varje halvår beslutar gruppen om de aktiviteter som skall göras för att öppna dörrar och komma ut och informera. Strategier utformas och en plan upprättas. Därefter ansvarar individen för sin del av det som skall göras och skickar mail, ringer och besöker för att få komma ut och informera.

Det är inte droppens tyngd som urholkar stenen ... utan dess uthållighet!

Det avgörande i detta är hur vi kan få varje individ att ta ansvar för sin bearbetning av marknaden. Om det hamnar på en eller ett fåtal av medlemmarna i gruppen så kommer vår framgång att begränsas.


Det är viktigt att komma ihåg att vi har fått uppdraget av gruppens samvetet i regionen att göra detta, vi behöver inte gå tillbaka till våra grupper och "fråga om lov". Självklart kan och bör vi informera om vad vi gör, och vi kan hänvisa till det uppdrag vi har.

## 7. Att tänka på när vi informerar

Uppdraget består i att presentera och representera AA, detta ställer krav på vad vi säger när vi är ute och informerar och det ställer också krav på hur vi gör det.

- Vad vi säger?
  - Det enklaste är att vi använder innehållet i den presentation som finns framtagen av FRIK.
  - Vad gör vi om vi har en presentation ute i det fria, utan möjlighet till att visa en Powerpoint? Basen för det vi säger skall fortfarande styras av innehållet i nämnda presentation.

**Jag är ansvarig...**

Närhelst, varhelst någon ber om hjälp vill jag att AA skall finnas till hands,  
och för det är jag ansvarig 



Anonyma Alkoholister  
Informationskommittén Västra Regionen

- Hur vi säger det?
  - Träna tillsammans på att använda oss av Powerpoint-presentationen.
  - Jag är inte ensam, vi är i detta tillsammans och hjälp finns om vi frågar efter den.
  - Alla måste inte göra allt, låt de som är bäst på att tala inför grupp ta ansvar för att göra just det.

När vi är ute och informerar är det om möjligt bäst att vara två. En som håller i presentationen och en som berättar en del om hur det var, vad som hände och hur det är nu. Om det finns möjlighet att välja den senare personen efter målgruppen så är det bra. Dvs att ha en yngre medlem om vi är på en skola, en kvinna om det bara är kvinnor i målgruppen osv. Vi måste också tänka på vad vi delar om, vi kan inte prata på samma sätt som vi gör på AA-möten, det kan helt enkelt bli för mycket för en som inte "har varit där".

8. Val av ordförande i kommittén

- a. Jan B

9. Val av sekreterare i kommittén

- a. Åsa M

10. Budgetdiskussion. Beslutade att till nästa regionmöte den 9/2 2013 ta upp frågan kring att kommittén skall ha en egen budget. Det blir alltför svårt att agera om man skall vända sig till Regionen när utgifter uppstår.

11. Fokusområde första halvåret 2013. Kontakt tas med FRIK ang vilket det är som gäller just nu i landet i övrigt.

12. Beslutade att använda Google Drive för lagring av Kommitténs material. Johan ansvarar för att etablera en sådan.

13. Bo L informerar om att Landsmöteskommitténs har en informationsfunktion och att det är önskvärt att Informationskommittén medverkar i denna.

14. Nästa möte, 2013-01-19 kl 11 på Pärlan.

15. Mötet avslutas med Sinnesrobönen

Vid pennan  
Johan Ö

**Jag är ansvarig...**

Närhelst, varhelst någon ber om hjälp vill jag att AA skall finnas till hands,  
och för det är jag ansvarig 