

# Anonyma Alkoholister, Södra Regionen bjuder in till



## Tredje benet 2019 Det är kul att göra service!



### Praktisk information

Vi vill stimulera **nya medlemmar**, särskilt dem som inte har varit med oss så länge, att vara med på denna helg. Vi hoppas att de som har gått före också kommer och att de tar med sig dem som har mindre erfarenhet. **Vi uppmanar grupper och kretsar att finansiellt stötta nykomlingar (om det behövs) så att de får möjlighet att delta.**

När? 17–19/5 2019

Var? [EFS-Gården i Åsljunga](#), 5 mil norr om Helsingborg

Vad? Talare, gruppaktiviteter, diskussioner och möten

Max antal deltagare är ca 80. Rummen på kursgården är av varierande storlek; de flesta är dubbelrum, men det finns också ett begränsat antal enkelrum samt ett 5-bäddsrum. Ta med dig några kompisar och dela rum eller hör av dig till oss så hittar vi bra rumskamrater.

För helpension från fredag kväll till söndag lunch och två nätter kostar det **endast 1 200 kronor per person**.

Kostnad för lakan tillkommer med 100 kr per person (det går bra att i stället medta egna).

Om man väljer att inte bo och äta på EFS-Gården är helgen gratis, men vi rekommenderar i så fall en donation om 100 kronor. De som bor med helpension har förtur till de 80 platserna.

Ungefärligt program:

#### FREDAG

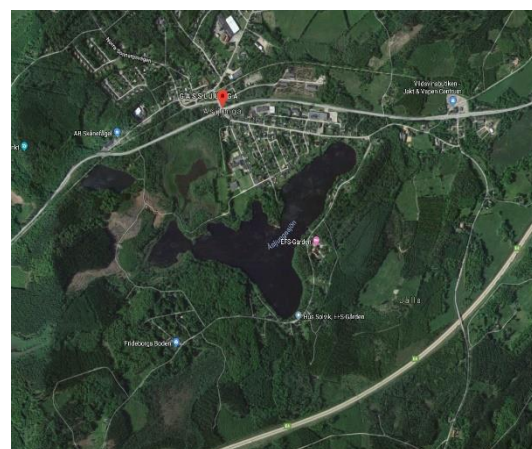
16.30–18.00 Registrering/incheckning  
17.00 AA-möte för dem som kommer tidigt  
18.00 Gemensam middag  
19.00–19.30 Öppningstalare  
19.45–21.00 Grupparbete: checklistan för våra traditioner diskuteras  
Kvällsmacka  
21.15–22.15 Kvällsmöte – tema Elfte steget

#### SÖNDAG

7.15–8.15 Meditation  
8.30–9.15 Frukost  
9.30 Sjukdomsbegreppet  
10.15 Fruktpaus  
10.30 Tredje legatet – vårt arv fram till Torontodeklarationen  
11.30 Föra budskapet vidare – Femte traditionen  
12.00 Avslutning/summering  
12.30 Lunch

#### LÖRDAG

7.15–8.15 Meditation  
8.30–9.15 Frukost  
9.30–12.00 Hela vidden av service i AA  
12.00 Lunch  
13.00 Summering av fredagens grupparbete  
13:45 Vila + bada + umgås + fika (15.00)  
15.30 Fortsättning från förmiddagen:  
Olika sorters AA-möten – vad får man lov att göra?  
16.30–18.00 Tolfstegsservice  
Hur skall alkoholisten få reda på att vi finns?  
18.30 Kvällsmat  
20.00 Kvällsmöte med countdown  
Kvällsmacka



## Anonyma Alkoholister, Södra Regionen bjuder in till

**Anmälan** görs till e-postadressen [aahelsingborg@gmail.com](mailto:aahelsingborg@gmail.com). Vänligen uppge namn, när betalning skett och eventuella kostallergier. Betalningen om 1 200 kr görs till bankkonto **8214-9 983019328-1**. Uppge namn och märk betalningen Tredje benet. När pengarna gått in på kontot är anmälan bekräftad.

Det går också bra att besöka Tredje benet endast på lördagen mot en kostnad av 350 kr, och då ingår alla måltider.

**Kostnad för avbokning:** 30 dagar före ankomst = 15 %, 29–15 dagar = 50 %, 14–0 dagar 100 % av beräknad avgift.